

Umgang mit kindlicher Trauer  
im pädagogischen Alltag



LIFA  
LAUSITZ BILDET

# Was ist eigentlich Trauer?

Trauer ist eine Gemütsstimmung, die etwa durch den Verlust einer geliebten oder verehrten Person, durch einen ideellen Verlust oder die Erinnerung an solche Verluste hervorgerufen wird.

(Quelle: Wikipedia)

# Was ist eigentlich Trauer?

Trauern ist die Lösung,  
nicht das Problem.  
(Chris Paul)

# Wie entsteht Trauer?

ICH



DU

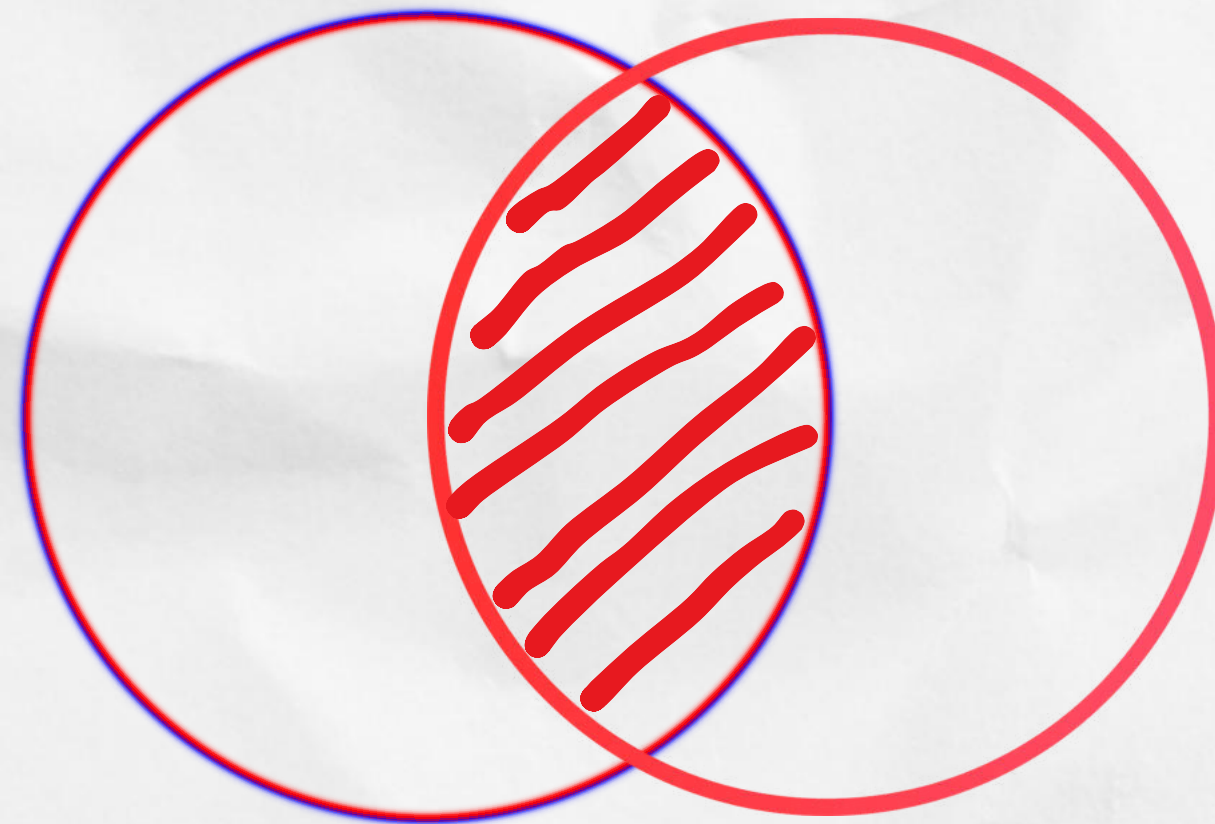


# Wie entsteht Trauer?

ICH

WIR

DU

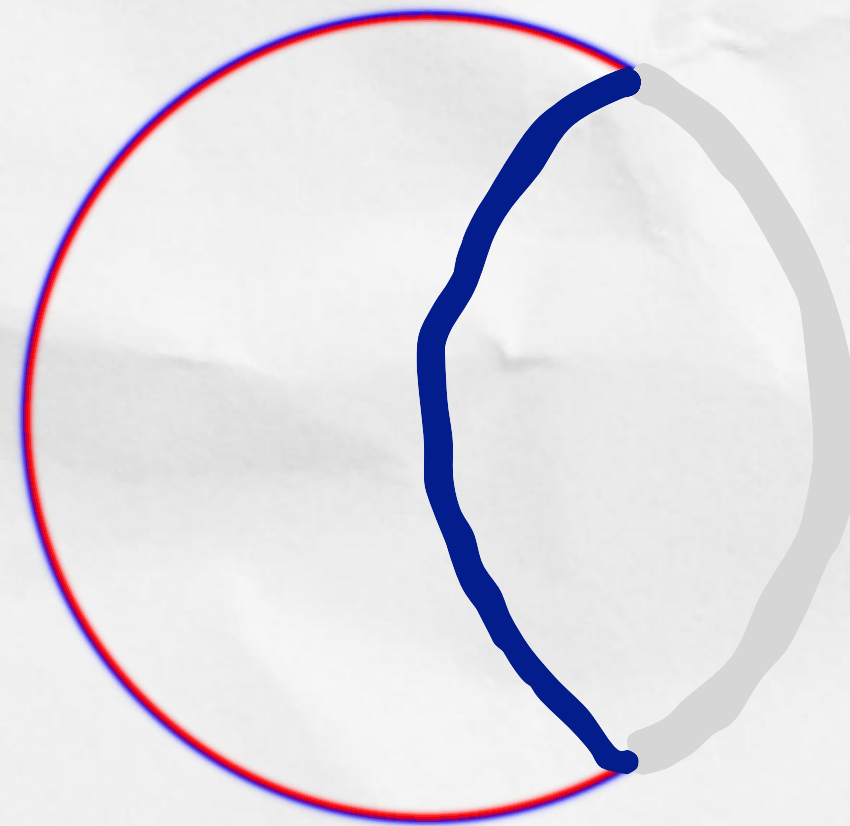


# Wie entsteht Trauer?

ICH

WIR

DU

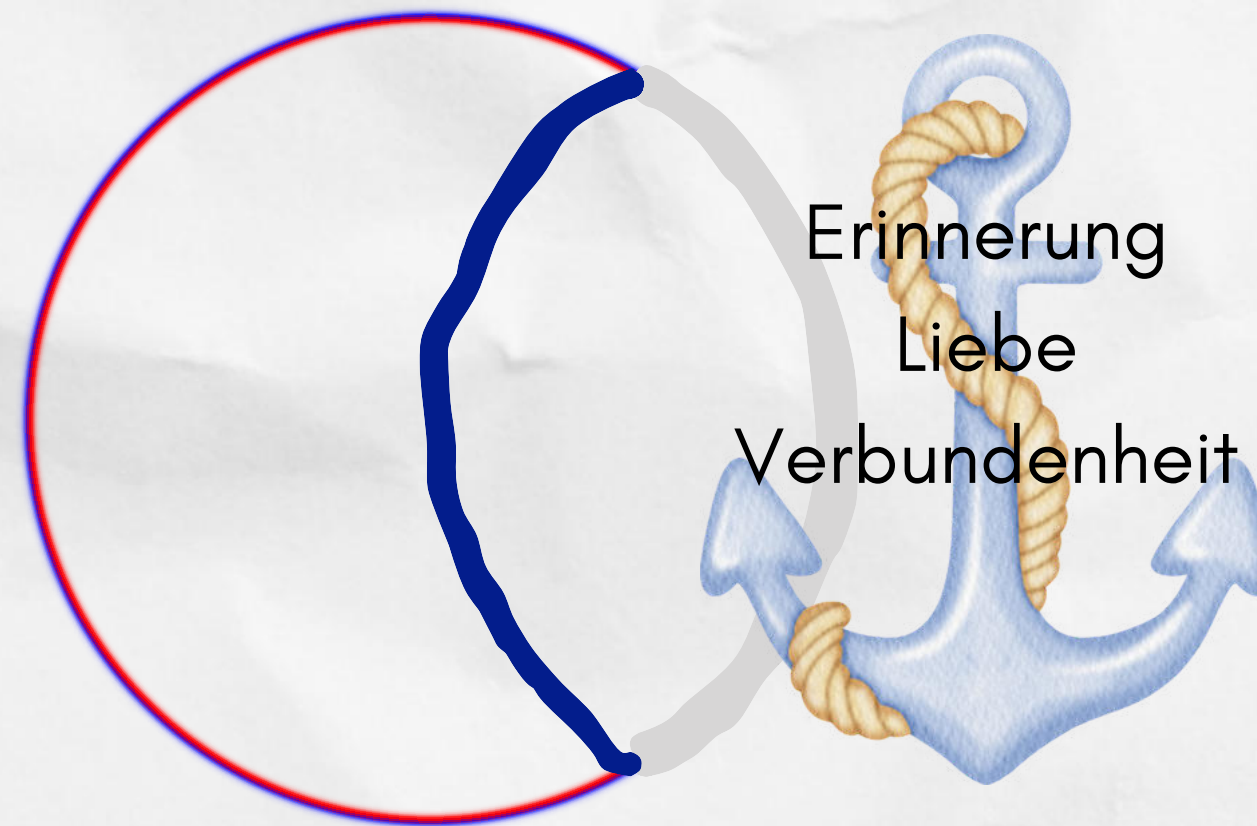


# Wie entsteht Trauer?

ICH

WIR

DU



# Kinder und Trauer

Erwachsene trauern im Fluss -  
Kinder trauern in Pfützen.



# Kinder und Trauer

- kognitive Entwicklung des Kindes berücksichtigen
- Kinder drücken unmittelbar aus, was in ihnen vorgeht
- sie greifen auf bekannte Erfahrungen und Ressourcen zurück

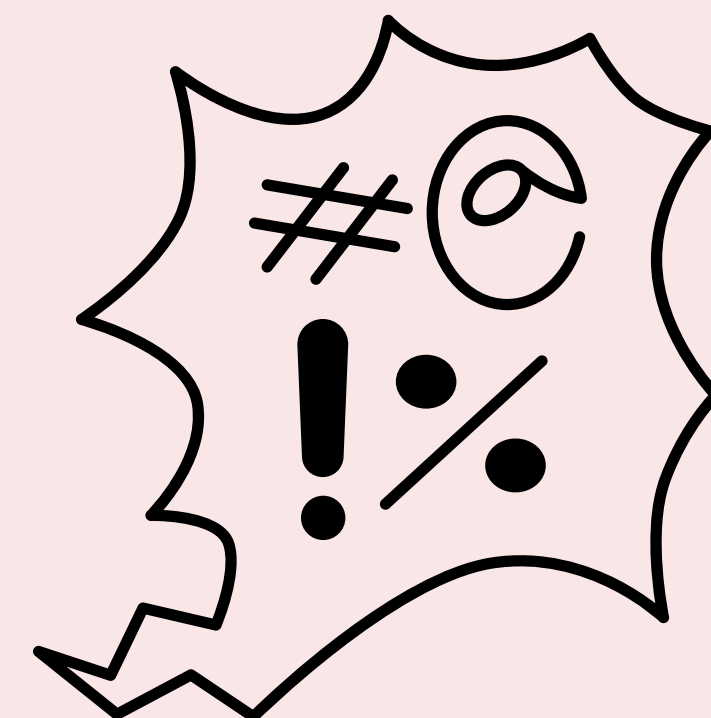
!!!  
Wir schubsen Kinder nicht  
in Trauerpfützen!  
!!!



# Trauer Bullshit Bingo

Bingo, schon wieder eine blöde Phrase,  
die du lieber nicht gehört hättest!

Wie, du trauerst immer noch?!	Das Leben geht weiter.	Du musst loslassen!	Ich weiß genau, wie du dich fühlst (mein Haustier ist gestorben / Ich bin geschieden).	Alles wird wieder gut.
Du hast ja noch ein Kind.	Du konntest wenigstens Abschied nehmen.	Es war besser so.	Du kannst mich jederzeit anrufen!	Du musst nach vorne schauen!
Die Zeit heilt alle Wunden.	Du bist nicht die einzige Person, die Probleme hat.	Geh mal wieder unter Leute!	C'est la vie!	Du findest einen neuen Partner / Du kannst noch andere Kinder haben.
Wenigstens ging es schnell.	Irgendwann muss es doch auch mal gut sein mit der Trauer.	Jetzt leidet er/sie wenigstens nicht mehr.	Irgendwann wird es leichter.	Du musst jetzt stark sein!
Du musst wieder mehr Leichtigkeit in dein Leben lassen!	Er/sie hätte nicht gewollt, dass du traurig bist.	Du musst auch wollen, dass es besser wird...	Das wäre ja kein Leben mehr gewesen.	Lenk dich doch mal ab!



# Umgang mit Trauernden

Wer wissen möchte, was ein Trauernder braucht, der braucht lediglich den Trauernden zu fragen.

Das gilt auch für Kinder!!!

# Umgang mit Trauernden

Bleib im Kontakt!

Es geht ums (aus)halten!

Ratschläge sind Schläge!

Offene Angebote!

# Was brauchen Kinder (in der Trauer)?

Wahrheit und Klarheit

Verbindung und Sicherheit

Einladung und Freiraum

Wirksamkeit und  
Anerkennung



# Entwicklung der Trauer

- Auseinandersetzung mit dem Grund des Verlustes
- Bewusstsein über die Tragweite des Verlustes
- Folgetrauer

*Trauer endet nicht -  
aber sie verändert sich.*

# Über mich

*Hof Narla*

Sabrina Lehmann  
Trauerbegleiterin &  
Dozentin Erwachsenenbildung  
[www.hof-narla.de](http://www.hof-narla.de)  
[info@hof-narla.de](mailto:info@hof-narla.de)  
0172 - 45 233 79