

Detailbeschreibung zur Fortbildung:

Wie viel Farbe verträgt die TRAUER?

Begegnung und Umgang mit Trauer im pädagogischen Arbeitsalltag

Worum es geht

Wie allumfassend Trauer ist, verstehen wir meistens erst, wenn wir in akute Krisensituationen geraten und weder Rat noch Ausweg kennen. Wir wollen Kinder vor solchen Situationen schützen. Sie sollen glücklich und behütet aufwachsen, sich keine Sorgen und Gedanken über die Veränderungen und Endlichkeiten des Lebens machen müssen. Aber ist das wirklich umsetzbar?

Wie kann man schweren Themen im pädagogischen Arbeitsalltag begegnen und Kinder kompetent und gefühlsmutig in deren Trauer-Kompetenz-Entwicklung unterstützen?

In dieser Fortbildung werden wir uns mit den folgenden Fragen beschäftigen:

- Facetten der Trauer – Was ist Trauer eigentlich?
- Trauer = Trauer? oder Warum wir von Kindern trauern lernen können
- Wann hört die Trauer auf?
- Kann man den Umgang mit Trauer üben?
- Wie kann ich ein Kind in Trauer gut begleiten? („Erste Hilfe in der Trauer“)

Eine Fortbildung mit Fachlichkeit, Inspirationen für den Arbeitsalltag und Raum für Austausch.

Datum, Ort & Format

Fachtag vor Ort und in Präsenz am **22.05.2025, 10:00 bis 16:00 Uhr** im Soziokulturellen Zentrum (Zielona-Gora-Str.16, 03048 Cottbus)

Zielgruppe

Fachkräfte aus den Bereichen:

- **Kinder- und Jugendarbeit** (Kita & Hort, Hilfen zur Erziehung, Jugend- und Jugendsozialarbeit, Frühe Hilfen, Frühförderung)
- **Schulen** (Lehrer:innen, Schulsozialarbeiter:innen, sonstige pädagogische Mitarbeitende)
- **Gesundheitsversorgung** (Ärzt*innen aus den Bereichen Pädiatrie, Hebammen, Psychiatrie, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Psychologische Psychotherapeuten)

Kapazität

Max. 40 Teilnehmer:innen

Kosten und Inklusivleistungen

Für den Fachtag fallen pro Teilnehmer Kosten 59,50 € an (zzgl. 0,70 € Ticketgebühr und ca. 2 €, wenn die Zahlungsart PayPal gewählt wird) .

In dieser Leistung inbegriffen sind neben der Teilnahme an der Veranstaltung folgende Leistungen:

- Getränke in Form von Kaffee, Tee, Wasser und Kaltgetränken
- Diverse Snacks
- Einjähriger Zugang sämtlicher Präsentationen und Materialien vom Fachtag

Programmablauf

Beginn 10:00 Uhr

- Vorstellung
- Brainstorming: Wann trauert man?
- Begriffsklärung
- Trauermodelle/ Wie „funktioniert“ Trauer

10 Minuten Pause

- Selbstreflexion: Meine Trauer und ich
- Wie begegnen wir Menschen in Trauer: Trauer-Bullshit-Bingo
- Achtsamer Umgang mit Trauer und trauernden Menschen

Mittagspause 12:30 Uhr – 13:30 Uhr

- Und wie ist das jetzt mit Kindern?/ Erklärung nach Altersstufen
- Kindern das Sterben erklären
- Kinder gut begleiten/ Ritualgestaltungsmöglichkeiten, Buchvorstellungen....

10 Minuten Pause

- Und was ist nach dem Feierabend?/ kurze Erklärung der Systemik/ Selbstfürsorge
- Austausch/ Fragen

Ende: Gegen 16:00 Uhr