

Leitfragen für die einzelnen Hauptgruppenarbeitsphasen

Gruppenarbeit I – Typische Irritationsmuster

Auftrag: „Bitte sammelt in eurer Gruppe konkrete Situationen, in denen ihr innerlich denkt: ‚So geht das für mich eigentlich nicht.‘“

Mögliche Bereiche: Team, Eltern, Träger / Verwaltung, Kolleg:innen auf Leitungsebene

Wichtig: *Keine langen Geschichten, keine Ursachenanalyse betreiben oder Lösungsansätze entwickeln – nur kurze Situationsbeschreibung.*

Gruppenarbeit II – Haltungsoptionen statt Rechtfertigung

Auftrag: „Wählt jeweils eine für euch typische Irritationssituation aus und vergleicht dabei drei typische Reaktions- und Haltungsmöglichkeiten“

- 1. Nachgeben (aus Unsicherheit oder Harmoniebedürfnis)**
- 2. Kämpfen (aus Ärger/ Überforderung)**
- 3. Souverän begrenzen (bewusste Haltung)**

Leitfragen:

- 1. Welche Reaktion kostet am meisten Energie?*
- 2. Welche ist kurzfristig bequem – aber langfristig teuer?*
- 3. Welche fühlt sich professionell stimmig an?*