

Leitfragen für die einzelnen Hauptgruppenarbeitsphasen

Gruppenarbeit I – Herz führt Herz

Auftrag: Teilt in eurer Kleingruppe eine Situation, in der Emotionen im Team spürbar waren – vielleicht Ärger, Überforderung, Freude oder Verletzung.

Leitfragen:

1. *Was war euer Anteil in der Situation?*
2. *In welchem Bereich (Empathie, Distanz oder Resonanz) würdet ihr euer Reaktionsverhalten am ehesten einordnen?*
3. *Was war hilfreich?*
4. *Was würdet ihr heute vielleicht anders machen?*

Gruppenarbeit II – Generationen & Trigger

Auftrag: Besprecht in eurer Gruppe typische Situationen, in denen unterschiedliche Generationen im Team aneinandergeraten. Analysiert dabei dahinterstehende Aspekte anhand der Leitfragen.

Leitfragen:

1. *Wo entstehen Spannungen?*
2. *Welche Bedürfnisse oder Werte prallen aufeinander?*
3. *Wie kann Leitung deeskalieren und Verständnis fördern ohne Partei zu ergreifen?*