

Emotionale Führung & Resonanzkompetenz

Mit offenem Herzen führen – ohne die Führung zu verlieren



*„Führung heißt,
das Herz im Takt der Verantwortung schlagen zu lassen.“*

Emotionen im Leitungshandeln

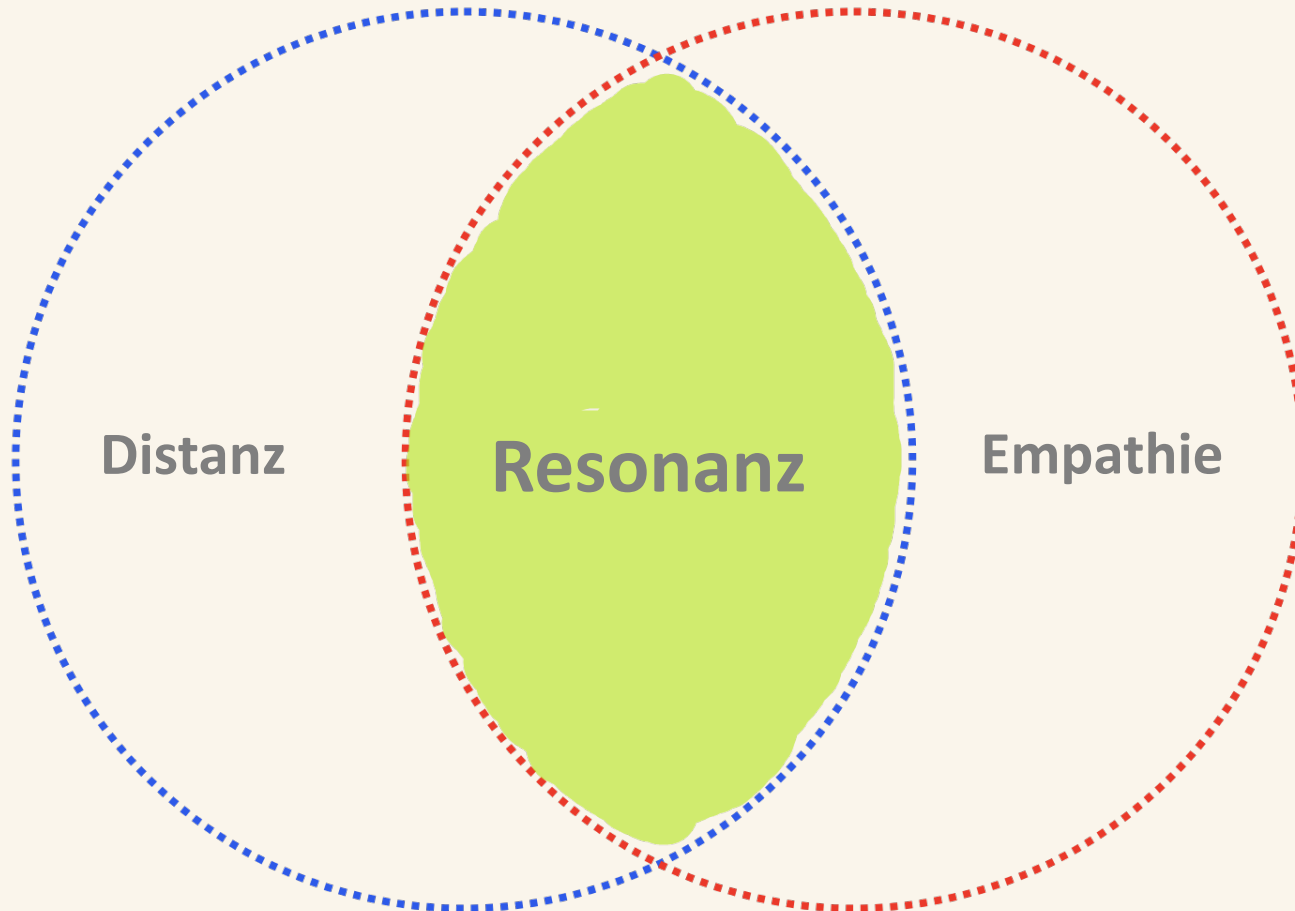
Emotionen sind keine Störung – sie sind Information

- Emotionen zeigen, was uns wichtig ist
- Sie wirken *immer* – ob ausgesprochen oder unausgesprochen
- Emotionale Führung heißt, diese Energie bewusst zu gestalten

Leitgedanke: „Ich kann nur so klar führen, wie ich innerlich ruhig bin.“

Emotionen im Leitungshandeln

Resonanz statt Übernahme



Empathie = Mitfühlen – aber Gefahr der Übernahme

Distanz = Schutz, aber Verlust von Verbindung

Resonanz = Mitschwingen, aber bei sich bleiben

Emotionen im Leitungshandeln

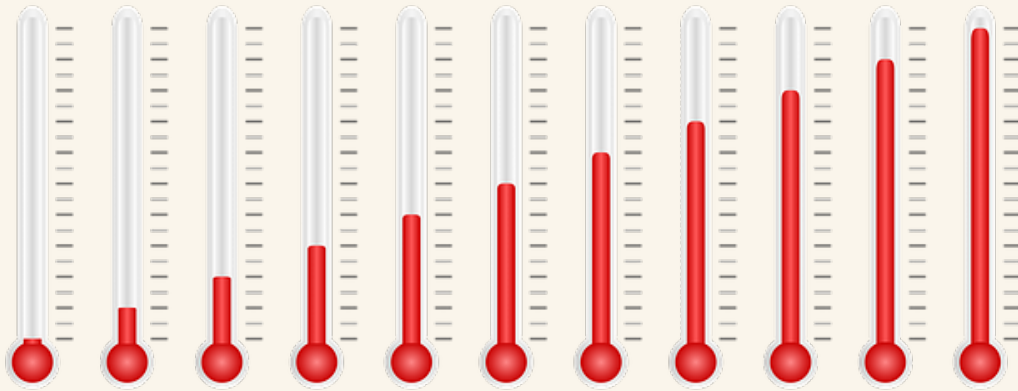
Resonanz statt Übernahme

Resonanz heißt:

Ich höre dich und bleibe trotzdem bei mir

Die innere Temperatur

Selbstführung kommt vor Teamführung!



-> Erkenne früh, wann du innerlich „überhitzt“

- Pausen, Atmung, Abstand sind Führungsinstrumente
- Leitung bedeutet Regulation – nicht Reaktion

Wann war dein Herz zuletzt in Führung?

Frag dich mal...?

- In welcher Situation war ich besonders berührt oder getriggert?
- Wie bin ich damit umgegangen?
- Was möchte ich beim nächsten Mal bewusster tun?