

Übung: Brief an mich selbst

Leitfragen:

- **Erkenntnis:** Was habe ich heute über mich als Leitung erkannt?
- **Ermutigung:** Was möchte ich mir selbst zusprechen, wenn es mal schwierig wird?
- **Fokus:** Was möchte ich in den nächsten Wochen bewusst umsetzen oder ausprobieren?
- **Stolz:** Worauf bin ich als Leitungskraft heute schon stolz?

Was nehme ich heute für mich mit?

die schlüsselsätze
klarheit verständnis
solidarität
weiter gehts
never give up
ich bin nicht allein
spannungen gehören dazu
selbstreflexion
gleiche probleme
selbstvertrauen
wachstum
es ist überall gleich
nicht alleine zu sein
ändern gehts genau so
balancierkünstlerinnen