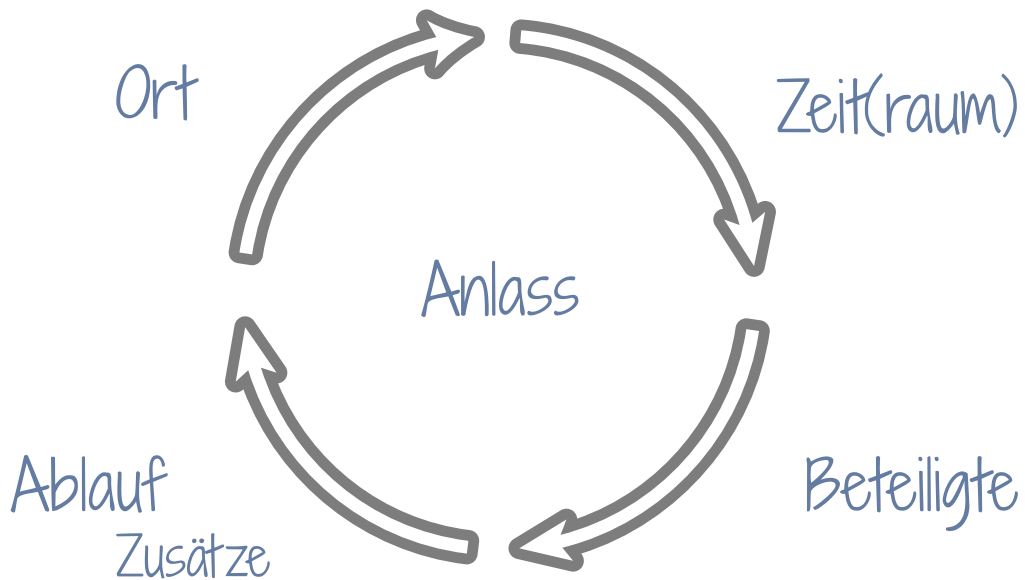
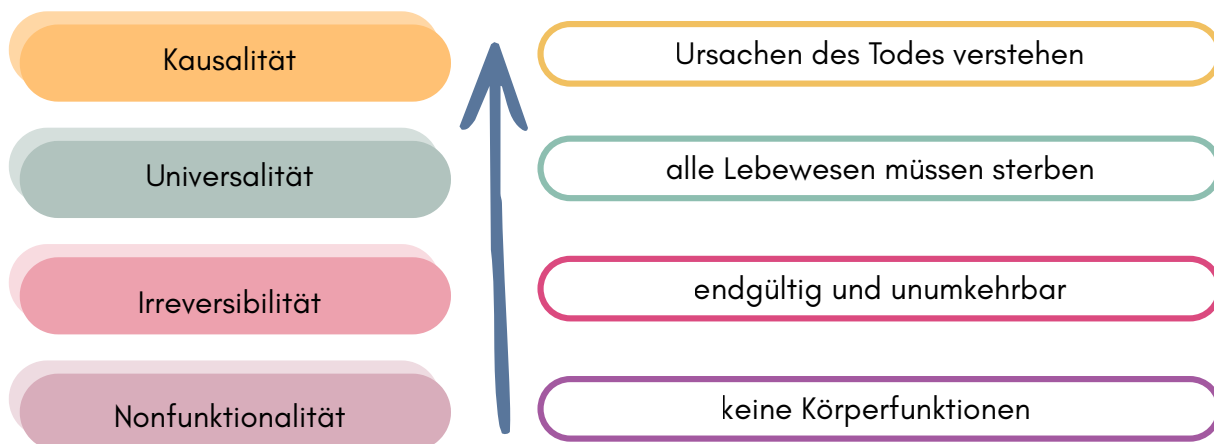


## Sinn und Zweck von Ritualen

- Halt und Struktur in Krisen- bzw. Umbruchszeiten
- Erschaffen einen Übergang zwischen JETZT und DANN
- Verlustrealisierung
- emotionaler Zugang
- schaffen Erinnerungen
- schaffen soziale Gefüge



# Kinder und der Tod



Grober Altersrichtwert:

0 - 2 Jahre

Kognitive Erfassung des Todes ist nicht möglich, da keine Zeitrelation vorhanden ist. Allerdings bestehen große Verlassensängste, so dass auch kurze Trennungen große Schmerzen verursachen können.

0 - 6 Jahre

Erste eigene Vorstellungen davon, was belebt und unbelebt ist. In diesem Alter herrscht das magische Denken vor und der Tod wird noch als reversibel angesehen.

6 - 9 Jahre

Die Irreversibilität des Todes wird klarer. Es wird deutlicher, dass alles, was lebt, sterben wird, auch das Kind selbst. Viele Fragen werden gestellt, Untersuchungen angestellt, der Tod möchte begriffen werden.

9 - 12 Jahre

Der Tod eines jeden Lebewesens ist unausweichlich. Die Fragen nach dem „was kommt danach“ werden deutlicher.

Jugendliche

Die Ursachen des Todes werden verstanden, auch die Tatsache, dass es möglich ist, sein Leben selbst zu beenden. Es kommen Fragen nach dem Sinn des Lebens auf, verbunden mit der pubertären Entwicklung und der Frage nach der eigenen Identität.

## Was braucht es von mir?

- Bewusstsein über meinen eigenen Bezug zu Sterben, Tod und Trauer
- der Tod ist kein Tabuthema
- kindliche Neugier unbekanntes Gebiet zu erforschen
- Mut zur Trauer
- ALLE Gefühle sind wichtig!

## Selbstreflexion

Wie ist mein Umgang mit dem Thema Tod?

Wie lebe ich meine Trauer?

Wie ist mein Zugang zu meinen Gefühlen?

Kindertrauer ist für mich...

Einen Gefühlssturm eines Kindes begleite ich durch...

Fragen zu folgenden Themen kann ich gefühlsmutig beantworten und begleiten...

Das läuft bei uns schon richtig gut....

Hier wünsche ich mir einen anderen Umgang...

Eine für uns umsetzbare Idee, Kinder in ihren Gefühlen zu schulen, wäre....

## Empfehlung:

- Kartenspiel "Sarggespräche"
- YouTube-Videos und Bücher von "Knietsche"